

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
12/2	一	香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	紅豆豆花(紅豆、黃豆、二砂糖)	詳如午餐表附件	槿柑	✓	✓	✓	✓	
12/3	二	奶皇包(麵粉、雞蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		香蕉	✓	✓	✓	✓	
12/4	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓	
12/5	四	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓	
12/6	五	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		香瓜	✓	✓	✓	✓	
12/9	一	校慶放假								
12/10	二	奶酥厚片(奶酥、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	壽司(海苔、白米、肉鬆、黃瓜、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓	
12/11	三	原味鬆餅(鬆餅粉、雞蛋、牛奶) 豆漿(黃豆)	起司蛋餅(起司、餅皮、雞蛋)		芭樂	✓	✓	✓	✓	
12/12	四	抓餅(麵粉、蔥) 黑豆漿(黑豆)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜、豆芽菜)		蘋果	✓	✓	✓	✓	
12/13	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		香瓜	✓	✓	✓	✓	
12/16	一	豬肉餡餅(麵粉、豬肉、蔥) 豆漿(黃豆)	羅宋湯 (雞腿肉、洋蔥、馬鈴薯、番茄、胡蘿蔔)		槿柑	✓	✓	✓	✓	

12/17	二	義大利麵(油麵、義大利醬) 薏仁漿(薏仁)	沖繩黑糖捲(麵粉、牛奶、黑糖、龍眼、枸杞)	詳 如 午 餐 表 附 件	香蕉	✓	✓	✓	✓
12/18	三	小雞塊(雞肉) 黑豆漿(黑豆)	奶酥厚片(厚片吐司、奶酥)		芭樂	✓	✓	✓	✓
12/19	四	紅豆湯(紅豆)	玉米濃湯(玉米、雞蛋、火腿、絞肉) 全麥吐司(全麥吐司)		蘋果	✓	✓	✓	✓
12/20	五	肉鬆吐司(吐司、豬肉鬆) 米漿(糙米)	乳酪絲麵包(麵粉、乳酪絲、奶油)		香瓜	✓	✓	✓	✓
12/23	一	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		槿柑	✓	✓	✓	✓
12/24	二	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		香蕉	✓	✓	✓	✓
12/25	三	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 豆漿(黃豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		芭樂	✓	✓	✓	✓
12/26	四	抓餅(麵粉、蔥) 黑豆漿(黑豆)	豬肉刈包(刈包、豬肉、糙米)		蘋果	✓	✓	✓	✓
12/27	五	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	湯包(麵粉、絞肉、洋蔥、蔥)		香瓜	✓	✓	✓	✓
12/30	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	燒仙草(仙草、二砂糖)		槿柑	✓	✓	✓	✓
12/31	二	豬肉餡餅(麵粉、豬肉、蔥) 鮮奶(牛奶)	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬)		香蕉	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用