

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
1/1	三	元旦放假							
1/2	四	香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	燒賣(香菇、麵皮、絞肉、洋蔥)	詳如午餐表附件	蘋果	√	√	√	√
1/3	五	義大利麵(油麵、義大利醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	吐司加蛋(吐司、雞蛋)		香蕉	√	√	√	√
1/6	一	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 黑豆漿(黑豆)	玉米蛋小堡(漢堡、玉米、雞蛋)		葡萄	√	√	√	√
1/7	二	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		香瓜	√	√	√	√
1/8	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍、香菇)		椪柑	√	√	√	√
1/9	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 鮮奶(牛奶)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	√	√	√	√
1/10	五	抓餅(麵粉、蔥) 豆漿(黃豆)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		香蕉	√	√	√	√
1/13	一	醬燒板條(米、醬燒醬) 鮮奶(牛奶)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		葡萄	√	√	√	√
1/14	二	紅豆湯(紅豆)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、奶油)		香瓜	√	√	√	√
1/15	三	無刺鴨肉羹麵(鴨肉切片、筍絲、太白粉、 麵粉)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油、牛奶)		椪柑	√	√	√	√

1/16	四	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁)	珍珠丸(糯米、肉燥、香菇)		蘋果	√	√	√	√
1/17	五	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	起司饅頭(麵粉、牛奶、起司)		香蕉	√	√	√	√
1/20	一	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	結業式			√	√	√	

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用