

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
3/03	一	香蒜吐司(香蒜醬、吐司) 鮮奶(牛奶)	仙草蜜(仙草蜜、黑糖)	詳如午餐表附件	茂谷柑	✓	✓	✓	✓
3/04	二	義大利麵(油麵、義大利醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	牙齒肉圓(糯米粉、竹筍、豬肉)		木瓜	✓	✓	✓	✓
3/05	三	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 黑豆漿(黑豆)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油、牛奶)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/06	四	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	玉米濃湯(玉米、絞肉、洋蔥、雞蛋) 馬卡龍(麵粉、奶油、糖霜)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/07	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	烤芝麻饅頭(麵粉、牛奶、芝麻)		香瓜	✓	✓	✓	✓
3/10	一	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	關東煮(貢丸、高麗菜卷、蘿蔔、凍豆腐、玉米)		茂谷柑	✓	✓	✓	✓
3/11	二	抓餅(麵粉、蔥) 豆漿(黃豆)	一口餃(麵皮、高麗菜、絞肉)		木瓜	✓	✓	✓	✓
3/12	三	醬燒板條(米、醬燒醬) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/13	四	無刺鴨肉羹麵 (鴨肉切片、筍絲、太白粉、麵粉)	紅豆豆花(紅豆、黃豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/14	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)		香瓜	✓	✓	✓	✓
3/17	一	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁)	香菇肉羹(豬肉、香菇、白菜、雞蛋、筍絲)		茂谷柑	✓	✓	✓	✓

3/18	二	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	奶酥厚片(吐司、奶酥)	詳 如 午 餐 表 附 件	木瓜	✓	✓	✓	✓
3/19	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 鮮奶(牛奶)	小北歐麵包(麵粉、牛奶、奶油)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/20	四	奶皇包(麵粉、雞蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	番薯綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/21	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		香瓜	✓	✓	✓	✓
3/24	一	豬肉餡餅(麵粉、豬肉、蔥) 鮮奶(牛奶)	玉米蛋小堡(漢堡、玉米、雞蛋)		茂谷柑	✓	✓	✓	✓
3/25	二	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	蔥抓餅(餅皮、青蔥、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
3/26	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	玉米蛋刈包(刈包、玉米、雞蛋)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/27	四	紅豆湯(紅豆)	粉圓海燕窩(粉圓、海燕窩、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/28	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	紅豆饅頭(麵粉、紅豆、牛奶)		香瓜	✓	✓	✓	✓
3/31	一	香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜、芹菜)		茂谷柑	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用