

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 (詳列主要食材) | 下午點心 (詳列主要食材) | 午餐 (詳列主要食材) | 水果 | 穀物雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
|------|----|-----------------------------|---------------------|----------------|----|-------|-------|-----|-----|
| 4/01 | 二 | 香蒜吐司(香蒜醬、吐司) 鮮奶(牛奶) | 燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃) | 詳如午餐表附件 | 香瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/02 | 三 | 義大利麵(油麵、義大利醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶) | 玉米蛋餅(餅皮、雞蛋、玉米) | | 蘋果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/03 | 四 | 清明連假 | | | | | | | |
| 4/04 | 五 | | | | | | | | |
| 4/07 | 一 | 奶皇包(麵粉、雞蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶) | 粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖) | | 芭樂 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/08 | 二 | 草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆) | 壽司(海苔、白米、黃瓜、肉鬆、鱈絲) | | 香瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/09 | 三 | 抓餅(麵粉、蔥) 豆漿(黃豆) | 帕瑪森麵包(麵粉、乳酪絲、奶油、牛奶) | | 蘋果 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/10 | 四 | 披薩(麵粉、玉米、乳酪絲、火腿) 鮮奶(牛奶) | 粉圓海燕窩(粉圓、海燕窩、二砂糖) | | 木瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/11 | 五 | 戶外教學 | | | | | | | |
| 4/14 | 一 | 蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁) | 仙草蜜(仙草蜜、二砂糖) | | 芭樂 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 4/15 | 二 | 紅豆湯(紅豆) | 水煎包(麵粉、絞肉、高麗菜、冬粉) | 香瓜 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |

| | | | | | | | | | |
|------|---|---|---------------------|---------------------------------|----------|---|---|---|---|
| 4/16 | 三 | 小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆) | 奶皇包(麵粉、奶油、蛋黃、牛奶) | 詳 如 午 餐 表 附 件 | 蘋果 | √ | √ | √ | √ |
| 4/17 | 四 | 原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆) | 關東煮(高麗菜卷、凍豆腐、玉米、蘿蔔) | | 木瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/18 | 五 | 一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米) | 肉鬆三明治(吐司、肉鬆、雞蛋) | | 小玉 西瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/21 | 一 | 全國中等學校運動會 4/21-4/24 小肉包(麵粉、絞肉、洋蔥、青蔥) 豆漿(黃豆) | 奶酥小堡(麵粉、牛奶、奶酥) | | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |
| 4/22 | 二 | 皮蛋瘦肉粥(白米、皮蛋、高麗菜、肉絲、 青蔥) | 烤芝麻饅頭(麵粉、奶油、芝麻) | | 香瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/23 | 三 | 吐司加蛋(吐司、雞蛋) 決明子茶(決明子) | 乳酪絲麵包(麵粉、牛奶、乳酪絲) | | 蘋果 | √ | √ | √ | √ |
| 4/24 | 四 | 小銀絲卷(麵粉、蛋黃、奶油) 麥茶(炒麥芽) | 草莓鬆餅(鬆餅粉、草莓果醬) | | 木瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/25 | 五 | 一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米) | 紅豆饅頭(麵粉、牛奶、紅豆) | | 小玉 西瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/28 | 一 | 香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶) | 地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖) | | 芭樂 | √ | √ | √ | √ |
| 4/29 | 二 | 草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 黑豆漿(黑豆) | 蔬菜蛋餅(餅皮、雞蛋、白菜) | | 香瓜 | √ | √ | √ | √ |
| 4/30 | 三 | 手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 鮮奶(牛奶) | 小黑糖饅頭(麵粉、牛奶、黑糖) | 蘋果 | √ | √ | √ | √ | |

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎過敏原資訊：本園餐點含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。