

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	穀物雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
5/01	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜)	詳如午餐表附件	芭樂	✓	✓	✓	✓
5/02	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	海苔壽司(海苔、白米、黃瓜、肉鬆、紅豆支)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/05	一	香蒜吐司(香蒜醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	仙草凍(仙草凍、紅豆、芋圓、二砂糖)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/06	二	義大利麵(油麵、義大利醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/07	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 豆漿(黃豆)	烤芝麻饅頭(麵粉、奶油、芝麻)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
5/08	四	抓餅(麵粉、蔥) 鮮奶(牛奶)	蜂蜜牛奶厚片(吐司、蜂蜜)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/09	五	奶皇包(麵粉、雞蛋、奶粉) 米漿(糙米)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/12	一	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/13	二	奶酥厚片(奶酥、吐司) 米漿(糙米)	燒賣(麵皮、絞肉、蟹黃、洋蔥、香菇)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/14	三	綠豆湯(綠豆)	小芋包(麵粉、芋頭、牛奶)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
5/15	四	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 豆漿(黃豆)	冬瓜海燕窩(冬瓜茶、海燕窩、黑糖)		芭樂	✓	✓	✓	✓

5/16	五	小雞塊(雞肉) 薏仁漿(薏仁)	蔥抓餅(餅皮、雞蛋、青蔥)	詳 如 午 餐 表 附 件	蘋果	√	√	√	√
5/19	一	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		鳳梨	√	√	√	√
5/20	二	披薩(麵粉、玉米、乳酪絲、火腿) 鮮奶(牛奶)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆湯、二砂糖)		西瓜	√	√	√	√
5/21	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	玉米蛋餅(餅皮、雞蛋、玉米)		哈密瓜	√	√	√	√
5/22	四	醬燒板條(米、醬燒醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	關東煮(高麗菜卷、凍豆腐、玉米、蘿蔔)		芭樂	√	√	√	√
5/23	五	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	草莓鬆餅(鬆餅粉、草莓果醬、牛奶)		蘋果	√	√	√	√
5/26	一	抓餅(麵粉、蔥) 豆漿(黃豆)	檸檬愛玉(愛玉、檸檬、二砂糖)		鳳梨	√	√	√	√
5/27	二	紅豆湯(紅豆)	珍珠丸(糯米、肉燥、玉米)		西瓜	√	√	√	√
5/28	三	香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	小兔包(麵粉、紅豆、牛奶)		哈密瓜	√	√	√	√
5/29	四	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 米漿(糙米)	奶油海苔吐司(吐司、奶油、海苔)		芭樂	√	√	√	√
5/30	五	端午節放假							

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎過敏原資訊：本園餐點含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。