

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	穀物雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
6/02	一	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 鮮奶(牛奶)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)	詳如午餐表附件	鳳梨	✓	✓	✓	✓
6/03	二	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		木瓜	✓	✓	✓	✓
6/04	三	香蒜吐司(香蒜醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
6/05	四	義大利麵(油麵、義大利醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/06	五	草莓吐司(草莓醬、吐司) 豆漿(黃豆)	三色三明治 (吐司、草莓果醬、藍莓果醬、奶酥)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
6/09	一	抓餅(麵粉、蔥) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜、豆芽菜)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
6/10	二	奶皇包(麵粉、雞蛋、奶粉) 米漿(糙米)	藍莓鬆餅(鬆餅粉、藍莓果醬、牛奶)		木瓜	✓	✓	✓	✓
6/11	三	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、奶油、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
6/12	四	奶酥厚片(奶酥、吐司) 米漿(糙米)	關東煮(蔬菜卷、蘿蔔、黑輪)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/13	五	綠豆湯(綠豆)	起司蛋餅(餅皮、雞蛋、起司)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
6/16	一	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 豆漿(黃豆)	雞蛋布丁豆花(雞蛋、牛奶、黃豆)		鳳梨	✓	✓	✓	✓

6/17	二	小雞塊(雞肉) 薏仁漿(薏仁)	壽司(白米、海苔、肉鬆、黃瓜、鱈絲)	詳 如 午 餐 表 附 件	木瓜	✓	✓	✓	✓
6/18	三	原味蛋餅(餅皮、雞蛋) 豆漿(黃豆)	奶酥厚片(吐司、奶酥)		芭樂	✓	✓	✓	✓
6/19	四	披薩(麵粉、玉米、乳酪絲、火腿) 鮮奶(牛奶)	玉米濃湯(玉米、洋蔥、絞肉、雞蛋) 全麥土司(全麥吐司)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/20	五	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	泡芙(麵粉、牛奶、奶油)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
6/23	一	醬燒板條(米、醬燒醬) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	仙草凍(仙草凍、二砂糖)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
6/24	二	一口餃(麵粉、豬肉、蔥) 米漿(糙米)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		木瓜	✓	✓	✓	✓
6/25	三	抓餅(麵粉、蔥) 豆漿(黃豆)	法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)		芭樂	✓	✓	✓	✓
6/26	四	紅豆湯(紅豆)	粉圓愛玉(粉圓、愛玉、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/27	五	香蒜厚片(香蒜醬、厚片吐司) 鮮奶(牛奶)	玉米蛋餅(餅皮、雞蛋、玉米)		哈密瓜	✓	✓	✓	✓
6/30	一	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 米漿(糙米)	結業式			✓	✓	✓	

◎本園一律使用國產豬肉、牛肉食材。

◎過敏原資訊：本園餐點含有甲殼類、魚類、芒果、堅果類、芝麻、花生、牛奶、羊奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。