

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第一學期十月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
10/3	一	生日蛋糕(果醬、吐司) 鮮奶(牛奶)	草莓鬆餅(草莓果醬、鬆餅粉、牛奶)	詳 如 午 餐 表 附 件	西瓜	√	√	√	√
10/4	二	原味蛋餅(麵粉、蛋) 豆漿(黃豆)	蘿蔔糕(蘿蔔、豬肉)		香蕉	√	√	√	√
10/5	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 黑豆漿(黑豆)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾)		木瓜	√	√	√	√
10/6	四	法國土司(蛋、吐司) 鮮奶(牛奶)	起司蛋餅(麵粉、蛋、起司)		芭樂	√	√	√	√
10/7	五	綠豆湯(綠豆)	小波蘿麵包(麵粉、蛋、牛奶)		蘋果	√	√	√	√
10/10	一	國慶日放假							
10/11	二	雙色三明治(吐司、草莓果醬、藍莓果醬) 鮮奶(牛奶)	燒賣(麵粉、豬肉)		香蕉	√	√	√	√
10/12	三	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	玉米厚片(麵粉、玉米)		木瓜	√	√	√	√
10/13	四	奶酥鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	起司饅頭(麵粉、起司)		芭樂	√	√	√	√
10/14	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	粉圓豆花(粉圓、黃豆)		蘋果	√	√	√	√
10/17	一	蘿蔔糕(蘿蔔、豬肉) 鮮奶(牛奶)	法國土司(麵粉、蛋)	西瓜	√	√	√	√	

10/18	二	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	奶酥餐包(麵粉、蛋、牛奶)		香蕉	✓	✓	✓	✓
10/19	三	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	香鬆飯糰(白米、香鬆)		木瓜	✓	✓	✓	✓
10/20	四	手工抓餅(麵粉) 鮮奶(牛奶)	水煮玉米(玉米)		芭樂	✓	✓	✓	✓
10/21	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/24	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、奶油、牛奶)		西瓜	✓	✓	✓	✓
10/25	二	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	土司加蛋(麵粉、蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓
10/26	三	蘿蔔糕(蘿蔔、豬肉) 黑豆漿(黑豆)	豬肉刈包(麵粉、豬肉)		木瓜	✓	✓	✓	✓
10/27	四	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	湯包(麵粉、豬肉、高麗菜、薑)		芭樂	✓	✓	✓	✓
10/28	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	戚風蛋糕(麵粉、蛋、牛奶)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/31	一	草莓吐司(草莓醬、吐司) 豆漿(黃豆)	總匯三明治(麵粉、蛋、肉鬆)		西瓜	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材