

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第一學期十一月份餐點表

| 日期    | 星期 | 上午點心<br>(詳列主要食材)               | 下午點心<br>(詳列主要食材)        | 午餐<br>(詳列主要食材) | 水果  | 全穀<br>根莖<br>類 | 豆魚<br>肉蛋<br>類 | 蔬菜<br>類 | 水果<br>類 |
|-------|----|--------------------------------|-------------------------|----------------|-----|---------------|---------------|---------|---------|
| 11/1  | 二  | 生日蛋糕(雞蛋、牛奶、麵粉)<br>鮮奶(牛奶)       | 火腿蛋土司(火腿、蛋、麵粉)          | 詳如午餐表附件        | 木瓜  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/2  | 三  | 薯餅(馬鈴薯、太白粉)<br>黑豆漿(黑豆)         | 黑糖沖繩捲(黑糖、牛奶、麵粉)         |                | 蘋果  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/3  | 四  | 法國土司(蛋、吐司)<br>鮮奶(牛奶)           | 蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)      |                | 香瓜  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/4  | 五  | 綠豆湯(綠豆)                        | 燒肉刈包加蛋(火腿、蛋、麵粉)         |                | 香蕉  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/7  | 一  | 草莓吐司(吐司、草莓果醬)<br>薏仁漿(薏仁)       | 燒賣(麵皮、肉燥、糯米、香菇)         |                | 火龍果 | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/8  | 二  | 手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑)<br>鮮奶(牛奶) | 土司加蛋(麵粉、蛋)              |                | 木瓜  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/9  | 三  | 小雞塊(雞肉)<br>豆漿(黃豆)              | 奶油車輪餅(麵粉、雞蛋、奶油、牛奶)      |                | 蘋果  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/10 | 四  | 鬆餅(鬆餅粉、蛋、牛奶)<br>鮮奶(牛奶)         | 關東煮(甜不辣、豆腐、玉米)          |                | 香瓜  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/11 | 五  | 蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)<br>米漿(糙米)   | 蔥抓餅(麵粉、青蔥)              |                | 香蕉  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/14 | 一  | 原味蛋餅(餅皮、蛋)<br>黑豆漿(黑豆)          | 壽司(白米、海苔、肉鬆、小黃瓜、胡蘿蔔、火腿) |                | 火龍果 | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |
| 11/15 | 二  | 煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑)<br>鮮奶(牛奶)   | 鮭魚蛋餅(麵粉、鮭魚、蛋)           |                | 木瓜  | ✓             | ✓             | ✓       | ✓       |

|       |   |                               |                 |  |     |   |   |   |   |
|-------|---|-------------------------------|-----------------|--|-----|---|---|---|---|
| 11/16 | 三 | 手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜)<br>薏仁漿(薏仁) | 草莓餐包(麵粉、草莓醬)    |  | 蘋果  | √ | √ | √ | √ |
| 11/17 | 四 | 手工抓餅(麵粉)<br>鮮奶(牛奶)            | 法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)  |  | 香瓜  | √ | √ | √ | √ |
| 11/18 | 五 | 原味蛋餅(餅皮、蛋)<br>米漿(糙米)          | 牙齒肉圓(糯米粉、竹筍、豬肉) |  | 香蕉  | √ | √ | √ | √ |
| 11/21 | 一 | 奶皇包(麵粉、蛋、奶粉)<br>豆漿(黃豆)        | 小漢堡加蛋(麵粉、蛋)     |  | 火龍果 | √ | √ | √ | √ |
| 11/22 | 二 | 披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲)<br>鮮奶(牛奶)      | 一口餃(麵粉、豬肉、高麗菜)  |  | 木瓜  | √ | √ | √ | √ |
| 11/23 | 三 | 蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)<br>黑豆漿(黑豆) | 馬來糕(麵粉、雞蛋、黑糖)   |  | 蘋果  | √ | √ | √ | √ |
| 11/24 | 四 | 關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)               | 照燒豬三明治(吐司、豬肉)   |  | 香瓜  | √ | √ | √ | √ |
| 11/25 | 五 | 奶酥吐司(奶酥醬、吐司)<br>鮮奶(牛奶)        | 地瓜拉餅(麵粉、地瓜)     |  | 香蕉  | √ | √ | √ | √ |
| 11/28 | 一 | 原味蛋餅(餅皮、蛋)<br>米漿(糙米)          | 香鬆飯糰(白米、香鬆、海苔)  |  | 火龍果 | √ | √ | √ | √ |
| 11/29 | 二 | 鬆餅(鬆餅粉、蛋、牛奶)<br>鮮奶(牛奶)        | 小銀絲卷(麵粉、雞蛋、牛奶)  |  | 木瓜  | √ | √ | √ | √ |
| 11/30 | 三 | 紅豆湯(紅豆)                       | 肉鬆蛋三明治(肉鬆、蛋、吐司) |  | 蘋果  | √ | √ | √ | √ |

◎本園一律使用國產豬肉食材