

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
12/1	四	法國土司(蛋、吐司) 鮮奶(牛奶)	蔬菜蛋餅(餅皮、雞蛋、高麗菜)	詳如午餐表附件	蘋果	✓	✓	✓	✓
12/2	五	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		芭樂	✓	✓	✓	✓
12/5	一	生日蛋糕(雞蛋、牛奶、麵粉) 鮮奶(牛奶)	草莓鬆餅(吐鬆餅粉、牛奶、雞蛋、草莓醬)		椪柑	✓	✓	✓	✓
12/6	二	綠豆湯(綠豆)	蘿蔔糕(蘿蔔、糯米粉、肉燥、油蔥酥)		火龍果	✓	✓	✓	✓
12/7	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 鮮奶(牛奶)	葡萄乾饅頭(葡萄乾、麵粉、牛奶)		木瓜	✓	✓	✓	✓
12/8	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜)		蘋果	✓	✓	✓	✓
12/9	五	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	肉鬆沙拉堡(漢堡、肉鬆、沙拉醬)		芭樂	✓	✓	✓	✓
12/10	六	麵包(麵粉、蛋、牛奶) 保久乳(牛奶)	奶皇包(麵粉、雞蛋、奶油)		椪柑	✓	✓	✓	✓
12/12	一	校慶補休							
12/13	二	奶酥吐司(奶酥醬、吐司) 鮮奶(牛奶)	玉子燒壽司(白米、胡蘿、海苔、雞蛋)		火龍果	✓	✓	✓	✓
12/14	三	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 薏仁漿(薏仁)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬)		木瓜	✓	✓	✓	✓

12/15	四	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 米漿(糙米)	蛋餅(餅皮、雞蛋)		蘋果	√	√	√	√
12/16	五	手工抓餅(麵粉) 鮮奶(牛奶)	關東煮(蘿蔔、玉米、魚丸)		芭樂	√	√	√	√
12/19	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	蜜汁叉燒包(麵粉、豬肉、叉燒醬)		椪柑	√	√	√	√
12/20	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 豆漿(黃豆)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		火龍果	√	√	√	√
12/21	三	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	奶酥厚片(吐司、奶酥、牛奶)		木瓜	√	√	√	√
12/22	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	湯圓(糯米粉、二砂糖)		蘋果	√	√	√	√
12/23	五	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	杯子蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶)		芭樂	√	√	√	√
12/26	一	肉鬆吐司(吐司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、香菇、竹筍)		椪柑	√	√	√	√
12/27	二	鬆餅(鬆餅粉、蛋、牛奶) 鮮奶(牛奶)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		火龍果	√	√	√	√
12/28	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		木瓜	√	√	√	√
12/29	四	紅豆湯(紅豆)	豬肉刈包(麵粉、豬肉)		蘋果	√	√	√	√
12/30	五	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 黑豆漿(黑豆)	湯包(麵粉、絞肉、蔥、高麗菜)		芭樂	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材