

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第 1 學期 1 月、2 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1/2	一	元旦放假							
1/3	二	奶酥吐司(奶酥醬、吐司) 豆漿(黃豆)	蜂蜜蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)	詳如午餐表附件	火龍果	✓	✓	✓	✓
1/4	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	起司饅頭(起司、麵粉、牛奶)		椪柑	✓	✓	✓	✓
1/5	四	綠豆湯(綠豆)	燒賣(麵皮、肉燥、糯米、香菇)		蘋果	✓	✓	✓	✓
1/6	五	生日蛋糕(雞蛋、牛奶、麵粉) 鮮奶(牛奶)	土司加蛋(吐司、雞蛋)		芭樂	✓	✓	✓	✓
1/7	六	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 米漿(糙米)	珍珠丸(糯米、絞肉)		蓮霧	✓	✓	✓	✓
1/9	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	玉米蛋小堡(麵粉、雞蛋、玉米)		蓮霧	✓	✓	✓	✓
1/10	二	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		火龍果	✓	✓	✓	✓
1/11	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	小肉包(麵粉、豬肉)		椪柑	✓	✓	✓	✓
1/12	四	手工抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
1/13	五	肉鬆吐司(肉鬆、吐司) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、雞蛋、奶油、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
1/16	一	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 薏仁漿(薏仁)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		蓮霧	✓	✓	✓	✓

1/17	二	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	小銀絲卷(麵粉、雞蛋、牛奶)		火龍果	√	√	√	√
1/18	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	水餃(麵皮、豬肉、高麗菜)		椪柑	√	√	√	√
1/19	四	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	結業式		芭樂	√	√	√	√
2/13	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 豆漿(黃豆)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		蓮霧	√	√	√	√
2/14	二	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	天使蛋糕(麵粉、牛奶、雞蛋)		火龍果	√	√	√	√
2/15	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	小黑糖饅頭(黑糖、麵粉、牛奶)		椪柑	√	√	√	√
2/16	四	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 薏仁漿(薏仁)	蔥抓餅(麵粉、青蔥)		蘋果	√	√	√	√
2/17	五	肉鬆吐司(吐司、肉鬆) 豆漿(黃豆)	小漢堡加蛋(麵粉、蛋)		芭樂	√	√	√	√
2/18	六	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜)		香瓜	√	√	√	√
2/20	一	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 黑豆漿(黑豆)	珍珠丸(糯米、絞肉)		蓮霧	√	√	√	√
2/21	二	紅豆湯(紅豆)	起司蛋餅(起司、餅皮、雞蛋)		火龍果	√	√	√	√
2/22	三	手工抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	壽司(白米、海苔、肉鬆、小黃瓜、胡蘿蔔、火腿)		椪柑	√	√	√	√
2/23	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	藍莓厚片(吐司、藍莓醬)		蘋果	√	√	√	√
2/24	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 豆漿(黃豆)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、香菇、竹筍)		芭樂	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材