

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
3/1	三	肉鬆土司(土司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)	詳如午餐表附件	柳丁	✓	✓	✓	✓
3/2	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	燒賣(麵皮、糯米、香菇、絞肉)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/3	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 米漿(糙米)	起司蛋三明治(吐司、雞蛋、起司)		香蕉	✓	✓	✓	✓
3/6	一	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶) 鮮奶(牛奶)	關東煮(貢丸、玉米、蘿蔔、甜不辣)		芭樂	✓	✓	✓	✓
3/7	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 豆漿(黃豆)	一口餃(麵皮、高麗菜、絞肉)		蓮霧	✓	✓	✓	✓
3/8	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		柳丁	✓	✓	✓	✓
3/9	四	手工抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/10	五	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	壽司(白米、海苔、肉鬆、黃瓜、胡蘿蔔、蟹肉棒)		香蕉	✓	✓	✓	✓
3/13	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	奶酥厚片(吐司、奶酥)		芭樂	✓	✓	✓	✓
3/14	二	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	番薯綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蓮霧	✓	✓	✓	✓
3/15	三	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	小北歐麵包(麵粉、牛奶、雞蛋)	柳丁	✓	✓	✓	✓	

3/16	四	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、絞肉)		蘋果	√	√	√	√
3/17	五	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		香蕉	√	√	√	√
3/20	一	肉鬆土司(土司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	玉米蛋小堡(漢堡、玉米、雞蛋)		芭樂	√	√	√	√
3/21	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		蓮霧	√	√	√	√
3/22	三	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	鍋貼(麵皮、絞肉、高麗菜)		柳丁	√	√	√	√
3/23	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	蔥抓餅(餅皮、蔥、雞蛋)		蘋果	√	√	√	√
3/24	五	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	香鬆飯糰(白米、海苔、香鬆)		香蕉	√	√	√	√
3/25	六	手工抓餅(麵粉) 豆漿(黃豆)	吐司加蛋(吐司、雞蛋)		木瓜	√	√	√	√
3/27	一	草莓吐司(土司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜)		芭樂	√	√	√	√
3/28	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 米漿(糙米)	葡萄乾饅頭(麵粉、牛奶、葡萄乾)		蓮霧	√	√	√	√
3/29	三	綠豆湯(綠豆)	大理石麵包(麵粉、雞蛋、牛奶)		柳丁	√	√	√	√
3/30	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		蘋果	√	√	√	√
3/31	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	銀絲卷(麵粉、牛奶、蛋黃)		香蕉	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材