

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
4/6	四	肉鬆土司(土司、肉鬆) 黑豆漿(黑豆)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)	詳 如 午 餐 表	木瓜	✓	✓	✓	✓
4/7	五	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶) 鮮奶(牛奶)	小黑糖饅頭(麵粉、牛奶、黑糖)		西瓜	✓	✓	✓	✓
4/10	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 米漿(糙米)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		柳丁	✓	✓	✓	✓
4/11	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 薏仁漿(薏仁)	肉鬆三明治(吐司、肉鬆、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓
4/12	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	帕瑪森麵包(吐司、雞蛋、奶油、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
4/13	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 豆漿(黃豆)	蔥抓餅(餅皮、香蔥、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
4/14	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	檸檬海燕窩(海燕窩、檸檬、二砂糖)		西瓜	✓	✓	✓	✓
4/17	一	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	蘿蔔糕(在來米、肉燥、蘿蔔、油蔥酥)		柳丁	✓	✓	✓	✓
4/18	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	蜂蜜蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		香蕉	✓	✓	✓	✓
4/19	三	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		芭樂	✓	✓	✓	✓
4/20	四	手工抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	珍珠丸(糯米、海苔、肉燥)	木瓜	✓	✓	✓	✓	

4/21	五	校外教學	校外教學						
4/24	一	肉鬆土司(土司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	仙草奶凍(仙草凍、牛奶)		柳丁	√	√	√	√
4/25	二	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	蔬菜蛋餅(餅皮、雞蛋、白菜)		香蕉	√	√	√	√
4/26	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	乳酪絲麵包(麵粉、牛奶、雞蛋、乳酪絲)		芭樂	√	√	√	√
4/27	四	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	蜜汁叉燒包(麵粉、牛奶、絞肉、叉燒醬)		木瓜	√	√	√	√
4/28	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	紅豆饅頭(麵粉、牛奶、紅豆)		西瓜	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材