

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 111 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
5/1	一	生日蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵皮、絞肉、小白菜、芹菜)	詳 如 午 餐 表	鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/2	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 豆漿(黃豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/3	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	雞蛋牛奶卷(麵粉、雞蛋、牛奶、奶油)		木瓜	✓	✓	✓	✓
5/4	四	手工抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	海苔壽司(白米、壽司、雞蛋、蟹肉棒、黃瓜)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/5	五	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	仙草凍(仙草凍、二砂糖)		柳丁	✓	✓	✓	✓
5/8	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	大理石麵包(麵粉、雞蛋、奶油)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/9	二	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/10	三	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	蜂蜜蛋糕(麵粉、牛奶、雞蛋、蜂蜜)		木瓜	✓	✓	✓	✓
5/11	四	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	水煮玉米(玉米)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/12	五	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	奶油車輪餅(麵粉、雞蛋、牛奶、奶油)		柳丁	✓	✓	✓	✓
5/15	一	肉鬆土司(土司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	沖繩黑糖卷(麵粉、黑糖)	鳳梨	✓	✓	✓	✓	

5/16	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		西瓜	√	√	√	√
5/17	三	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		木瓜	√	√	√	√
5/18	四	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	牙齒肉圓(糯米粉、竹筍、豬肉、香菇)		芭樂	√	√	√	√
5/19	五	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	蔥抓餅(餅皮、雞蛋、青蔥)		柳丁	√	√	√	√
5/22	一	手工抓餅(麵粉) 豆漿(黃豆)	燒賣(麵皮、絞肉、蟹黃、洋蔥、香菇)		鳳梨	√	√	√	√
5/23	二	草莓吐司(土司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	冬瓜海燕窩(冬瓜茶、海燕窩、二砂糖)		西瓜	√	√	√	√
5/24	三	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 米漿(糙米)	小兔包(麵粉、雞蛋、綠豆)		木瓜	√	√	√	√
5/25	四	綠豆湯(綠豆)	總匯三明治(吐司、豬肉片、雞蛋)		芭樂	√	√	√	√
5/26	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	關東煮(蘿蔔、貢丸、玉米、黑輪、蟹肉棒)		柳丁	√	√	√	√
5/29	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	起司蛋刈包(刈包、起司、雞蛋)		鳳梨	√	√	√	√
5/30	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 豆漿(黃豆)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		西瓜	√	√	√	√
5/31	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	泡芙(麵粉、雞蛋、牛奶、奶油)		木瓜	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材