

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 8.9 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
8/30	三	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 米漿(糙米)	草莓厚片(草莓醬、吐司)	詳如午餐表附件	火龍果	✓	✓	✓	✓
8/31	四	小雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	鮭魚蛋吐司(吐司、雞蛋、鮭魚)		芭樂	✓	✓	✓	✓
9/1	五	肉鬆土司(土司、肉鬆) 鮮奶(牛奶)	水煮玉米、豆薯蛋花湯(玉米、豆薯、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
9/4	一	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	蔬菜蛋餅(餅皮、白菜、雞蛋)		西瓜	✓	✓	✓	✓
9/5	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	蜂蜜蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		蘋果	✓	✓	✓	✓
9/6	三	關東煮(黑輪、紅蘿蔔、白蘿蔔)	小銀絲卷(麵粉、牛奶、奶黃)		火龍果	✓	✓	✓	✓
9/7	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		芭樂	✓	✓	✓	✓
9/8	五	綠豆湯(綠豆)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		木瓜	✓	✓	✓	✓
9/11	一	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	仙草凍(仙草凍、二砂糖)		西瓜	✓	✓	✓	✓
9/12	二	手工抓餅(麵粉) 薏仁漿(薏仁)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
9/13	三	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 豆漿(黃豆)	小黑糖饅頭(麵粉、黑糖)	火龍果	✓	✓	✓	✓	

9/14	四	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	小北歐麵包(麵粉、酵母)		芭樂	√	√	√	√
9/15	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	壽司(壽司米、海苔、肉鬆、鱈絲、黃瓜)		木瓜	√	√	√	√
9/18	一	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 豆漿(黃豆)	蔥抓餅(餅皮、雞蛋、蔥)		西瓜	√	√	√	√
9/19	二	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	照燒肉排吐司(照燒醬、雞肉、吐司)		蘋果	√	√	√	√
9/20	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 米漿(糙米)	沖繩黑糖卷(絞肉、洋蔥、麵粉、黑糖)		火龍果	√	√	√	√
9/21	四	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 薏仁漿(薏仁)	小漢堡加蛋、枸杞養生茶(漢堡、雞蛋)		芭樂	√	√	√	√
9/22	五	手工抓餅(麵粉) 豆漿(黃豆)	義式玉米雞肉厚片(吐司、雞肉、玉米、番茄泥)		木瓜	√	√	√	√
9/23	六	陽春麵(小白菜、麵條、豬肉)	乳酪絲麵包(麵粉、乳酪絲、牛奶)		鳳梨	√	√	√	√
9/25	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	一口餃(麵皮、絞肉、蔥)		西瓜	√	√	√	√
9/26	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	關東煮(高麗菜、蟹肉棒、貢丸、甜不辣)		蘋果	√	√	√	√
9/27	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	起司饅頭(麵粉、起司)		火龍果	√	√	√	√
9/28	四	草莓吐司(土司、草莓果醬) 鮮奶(牛奶)	粉圓豆花(粉圓、二砂糖、黃豆)		芭樂	√	√	√	√
9/29	五	中秋節放假一天							

◎本園一律使用國產豬肉食材