

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
10/2	一	肉鬆吐司(吐司、肉鬆) 豆漿(黃豆)	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬)	詳如午餐表附件	西瓜	✓	✓	✓	✓
10/3	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		火龍果	✓	✓	✓	✓
10/4	三	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾、牛奶)		柳橙	✓	✓	✓	✓
10/5	四	綠豆湯(綠豆)	蔬菜蛋餅(餅皮、白菜、雞蛋)		芭樂	✓	✓	✓	✓
10/6	五	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	小菠蘿麵包(麵粉、牛奶、奶酥)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/9	一	雙十節連假							
10/10	二	雙十節連假							
10/11	三	小雞塊(雞肉) 黑豆漿(黑豆)	玉米厚片(吐司、玉米)		火龍果	✓	✓	✓	✓
10/12	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	起司饅頭(麵粉、起司)		芭樂	✓	✓	✓	✓
10/13	五	抓餅加蛋(麵粉、蛋) 米漿(糙米)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/16	一	奶酥厚片(吐司、奶酥) 豆漿(黃豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		西瓜	✓	✓	✓	✓
10/17	二	紅豆湯(紅豆)	奶酥餐包(吐司、雞蛋、肉鬆)		火龍果	✓	✓	✓	✓

10/18	三	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	玉子燒壽司(雞蛋、壽司米、海苔)		柳橙	√	√	√	√
10/19	四	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	水煮玉米(玉米)		芭樂	√	√	√	√
10/20	五	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 薏仁漿(薏仁)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	√	√	√	√
10/23	一	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 米漿(糙米)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		西瓜	√	√	√	√
10/24	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		火龍果	√	√	√	√
10/25	三	藍莓吐司(吐司、藍莓果醬) 薏仁漿(薏仁)	奶酥蛋刈包(刈包、奶酥)		柳橙	√	√	√	√
10/26	四	小雞塊(雞肉) 鮮奶(牛奶)	湯包(麵粉、絞肉、高麗菜、蔥)		芭樂	√	√	√	√
10/27	五	生日蛋糕(麵粉、蛋、牛奶) 黑豆漿(黑豆)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		蘋果	√	√	√	√
10/30	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	起司蛋三明治(麵粉、乳酪絲、牛奶)		西瓜	√	√	√	√
10/31	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 米漿(糙米)	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)		火龍果	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材