

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
11/1	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	刈包加起司蛋(刈包、雞蛋、起司)	詳 如 午 餐 表	蘋果	✓	✓	✓	✓
11/2	四	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		香瓜	✓	✓	✓	✓
11/3	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	沖繩黑糖卷(麵粉、黑糖)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/6	一	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 米漿(糙米)	蒲燒魚壽司(白米、壽司、蒲燒魚)		火龍 果	✓	✓	✓	✓
11/7	二	抓餅加蛋(麵粉、蛋) 薏仁漿(薏仁)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/8	三	雞塊(雞肉) 鮮奶(牛奶)	吐司加蛋(吐司、雞蛋)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/9	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 無糖豆漿(黃豆)	關東煮(甜不辣、蟹肉棒、蘿蔔、高麗菜)		香瓜	✓	✓	✓	✓
11/10	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	蔥抓餅(餅皮、蔥)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/13	一	奶酥厚片(吐司、奶酥) 豆漿(黃豆)	起司蛋餅(餅皮、起司、雞蛋)		火龍 果	✓	✓	✓	✓
11/14	二	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 黑豆漿(黑豆)	小銀絲卷(粉麵粉、蛋黃、牛奶)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/15	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	小湯圓紅豆(糯米粉、紅豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓

11/16	四	雞塊(雞肉) 米漿(糙米)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		香瓜	✓	✓	✓	✓
11/17	五	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/20	一	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		火龍果	✓	✓	✓	✓
11/21	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	一口餃(麵皮、絞肉、高麗菜、蔥)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/22	三	藍莓吐司(吐司、藍莓果醬) 米漿(糙米)	芝麻包(麵粉、芝麻)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/23	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	燒賣(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		香瓜	✓	✓	✓	✓
11/24	五	綠豆湯(綠豆)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/27	一	草莓厚片(吐司、草莓醬) 豆漿(黃豆)	香鬆飯糰(白米、香鬆)		火龍果	✓	✓	✓	✓
11/28	二	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	蛋餅(餅皮、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/29	三	蛋堡(麵粉、蛋) 米漿(糙米)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/30	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 薏仁漿(薏仁)	蒸地瓜(地瓜)		香瓜	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材