

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類	
12/1	五	原味蛋餅 (餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	鮪魚玉米三明治 (吐司、玉米、鮪魚)	詳 如 午 餐 表	香瓜	✓	✓	✓	✓	
12/4	一	抓餅加蛋 (麵粉、蛋) 薏仁漿(薏仁)	草莓鬆餅(草莓醬、鬆餅粉)		椪柑	✓	✓	✓	✓	
12/5	二	藍莓吐司(吐司、藍莓) 無糖豆漿(黃豆)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		香蕉	✓	✓	✓	✓	
12/6	三	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 鮮奶(牛奶)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾、牛奶)		葡萄	✓	✓	✓	✓	
12/7	四	綠豆湯(綠豆)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		蘋果	✓	✓	✓	✓	
12/8	五	雞塊(雞肉) 豆漿(黃豆)	起司火腿沙拉堡(麵粉、乳酪絲、火腿、牛奶)		香瓜	✓	✓	✓	✓	
12/9	六	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 米漿(糙米)	麵包(麵粉、牛奶、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓	
12/11	一	校慶補休一天								
12/12	二	奶酥厚片 (吐司、奶酥) 黑豆漿(黑豆)	玉子燒壽司(雞蛋、壽司米、海苔)		葡萄	✓	✓	✓	✓	✓
12/13	三	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶(牛奶)	蛋餅(餅皮、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓	✓
12/14	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 薏仁漿(薏仁)	餛飩湯(麵粉、絞肉、小白菜、蔥)		蘋果	✓	✓	✓	✓	✓

12/15	五	草莓乳酪(草莓醬、奶酪片、吐司) 無糖豆漿(黃豆)	關東煮(高麗菜、蟹肉棒、貢丸、甜不辣)		香瓜	✓	✓	✓	✓
12/18	一	藍莓吐司(吐司、藍莓果醬) 米漿(糙米)	沖繩黑糖捲(麵粉、黑糖)		椪柑	✓	✓	✓	✓
12/19	二	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 豆漿(黃豆)	湯圓綠豆湯(糯米粉、綠豆、二砂糖)		香蕉	✓	✓	✓	✓
12/20	三	鍋貼(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	奶酥厚片(吐司、奶酥)		葡萄	✓	✓	✓	✓
12/21	四	玉米蛋餅(餅皮、蛋、玉米) 鮮奶(牛奶)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		蘋果	✓	✓	✓	✓
12/22	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 鮮奶(牛奶)	帕瑪森麵包(麵粉、雞蛋、牛奶)		香瓜	✓	✓	✓	✓
12/25	一	草莓厚片(吐司、草莓醬) 薏仁漿(薏仁)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		椪柑	✓	✓	✓	✓
12/26	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		香蕉	✓	✓	✓	✓
12/27	三	銀絲卷(粉麵粉、蛋黃、牛奶) 鮮奶(牛奶)	法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)		葡萄	✓	✓	✓	✓
12/28	四	蛋堡(麵粉、蛋) 米漿(糙米)	豬肉刈包(刈包、豬肉)		蘋果	✓	✓	✓	✓
12/29	五	紅豆湯(紅豆)	湯包(麵皮、絞肉、蔥)		香瓜	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材