

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 1 學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
1/1	一	元旦放假		詳 如 午 餐 表					
1/2	二	抓餅加蛋(麵粉、蛋) 薏仁漿(薏仁)	蜂蜜蛋糕(麵粉、蜂蜜、雞蛋、牛奶)		火龍果	✓	✓	✓	✓
1/3	三	麵包(麵粉、蛋、牛奶) 鮮奶(牛奶)	起司饅頭(麵粉、起司、牛奶)		椪柑	✓	✓	✓	✓
1/4	四	綠豆湯(綠豆)	燒賣(香菇、麵皮、絞肉、洋蔥)		蘋果	✓	✓	✓	✓
1/5	五	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	吐司加蛋(吐司、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓
1/8	一	奶酥厚片(吐司、奶酥) 豆漿(黃豆)	玉米蛋小堡(漢堡、玉米、雞蛋)		葡萄	✓	✓	✓	✓
1/9	二	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	地瓜拉餅(麵粉、牛奶、雞蛋)		火龍果	✓	✓	✓	✓
1/10	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍、香菇)		椪柑	✓	✓	✓	✓
1/11	四	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
1/12	五	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	奶油車輪餅(麵粉、雞蛋、奶油)		香蕉	✓	✓	✓	✓
1/15	一	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	總匯三明治(吐司、豬肉、雞蛋)		葡萄	✓	✓	✓	✓

1/16	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、牛奶)		火龍果	√	√	√	√
1/17	三	藍莓吐司(吐司、藍莓果醬) 米漿(糙米)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、奶油)		椪柑	√	√	√	√
1/18	四	雞塊(雞肉) 鮮奶(牛奶)	珍珠丸(糯米、肉燥、香菇)		蘋果	√	√	√	√
1/19	五	草莓乳酪(草莓醬、奶酪片、吐司) 黑豆漿(黑豆)	結業式		香蕉	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材