

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 3 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
3/1	五	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 米漿(糙米)	雞排蛋三明治(吐司、雞排、雞蛋)	詳如午餐表	香蕉	✓	✓	✓	✓
3/4	一	草莓吐司(吐司、草莓果醬) 豆漿(黃豆)	關東煮(貢丸、高麗菜卷、蘿蔔、凍豆腐、玉米)		火龍果	✓	✓	✓	✓
3/5	二	抓餅加蛋(麵粉、蛋) 薏仁漿(薏仁)	一口餃(麵皮、高麗菜、絞肉)		木瓜	✓	✓	✓	✓
3/6	三	雞塊(雞肉) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/7	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	法國土司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/8	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	壽司(白米、海苔、肉鬆、黃瓜、鱈絲)		香蕉	✓	✓	✓	✓
3/11	一	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 黑豆漿(黑豆)	奶酥厚片(吐司、奶酥)		火龍果	✓	✓	✓	✓
3/12	二	陽春麵(小白菜、麵條、豬肉)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		木瓜	✓	✓	✓	✓
3/13	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 豆漿(黃豆)	小北歐麵包(黑麥粉、牛奶)		小番茄	✓	✓	✓	✓
3/14	四	手工抓餅(麵粉) 鮮奶(牛奶)	番薯綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
3/15	五	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	總匯三明治(吐司、雞蛋、豬肉)	香蕉	✓	✓	✓	✓	

3/18	一	草莓厚片 (吐司、草莓醬) 米漿(糙米)	玉米蛋小堡(漢堡、玉米、雞蛋)		火龍果	√	√	√	√
3/19	二	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 豆漿(黃豆)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		木瓜	√	√	√	√
3/20	三	原味蛋餅 (餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	玉米蛋刈包(刈包、玉米、雞蛋)		小番茄	√	√	√	√
3/21	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	蔥抓餅(餅皮、蔥、雞蛋)		蘋果	√	√	√	√
3/22	五	紅豆湯(紅豆)	香鬆飯糰(白米、香鬆、海苔)		香蕉	√	√	√	√
3/25	一	奶酥厚片 (吐司、奶酥) 米漿(糙米)	餛飩湯(麵皮、絞肉、蔥、白菜、芹菜)		火龍果	√	√	√	√
3/26	二	手工抓餅 (麵粉) 鮮奶(牛奶)	葡萄乾饅頭(麵粉、牛奶、葡萄乾)		木瓜	√	√	√	√
3/27	三	關東煮(貢丸、高麗菜卷、蘿蔔、黑輪)	大理石麵包(麵粉、奶油、牛奶)		小番茄	√	√	√	√
3/28	四	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		蘋果	√	√	√	√
3/29	五	原味蛋餅 (餅皮、蛋) 薏仁漿(薏仁)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、牛奶)		香蕉	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材