

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 4 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
4/1	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 米漿(糙米)	奶酥小堡(麵粉、牛奶、奶酥)	詳如午餐表	蘋果	✓	✓	✓	✓
4/2	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 無糖豆漿(黃豆)	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)		香蕉	✓	✓	✓	✓
4/3	三	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	藍莓鬆餅(鬆餅粉、藍莓果醬、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
4/4	四	兒童節.清明節連假							
4/5	五	兒童節.清明節連假							
4/8	一	奶酥厚片(吐司、奶酥) 黑豆漿(黑豆)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
4/9	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	肉鬆三明治(吐司、肉鬆、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓
4/10	三	抓餅(麵粉) 鮮奶(牛奶)	帕瑪森麵包(吐司、雞蛋、奶油、牛奶)		芭樂	✓	✓	✓	✓
4/11	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	蔥抓餅(餅皮、香蔥、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
4/12	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 無糖豆漿(黃豆)	檸檬海燕窩(海燕窩、檸檬、二砂糖)		小玉西瓜	✓	✓	✓	✓
4/15	一	藍莓吐司(吐司、藍莓醬) 薏仁漿(薏仁)	蘿蔔糕(在來米、肉燥、蘿蔔、油蔥酥)		蘋果	✓	✓	✓	✓
4/16	二	雞塊(雞肉) 黑豆漿(黑豆)	蜂蜜蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		香蕉	✓	✓	✓	✓

4/17	三	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 鮮奶(牛奶)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		芭樂	√	√	√	√
4/18	四	綠豆湯(綠豆)	珍珠丸(糯米、肉燥、香菇)		木瓜	√	√	√	√
4/19	五	戶外教學			小玉 西瓜	√	√	√	√
4/22	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 豆漿(黃豆)	仙草奶凍(仙草凍、牛奶、二砂糖)		蘋果	√	√	√	√
4/23	二	蘑菇麵(麵粉、蘑菇) 鮮奶(牛奶)	蔬菜蛋餅(餅皮、雞蛋、白菜)		香蕉	√	√	√	√
4/24	三	紅豆湯(紅豆)	乳酪絲麵包(麵粉、牛奶、雞蛋、乳酪絲)		芭樂	√	√	√	√
4/25	四	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	蜜汁叉燒包(麵粉、絞肉、叉燒醬)		木瓜	√	√	√	√
4/26	五	肉鬆飯糰(白米、肉鬆) 薏仁漿(薏仁)	紅豆饅頭(麵粉、牛奶、紅豆)		小玉 西瓜	√	√	√	√
4/29	一	草莓吐司(吐司、草莓醬) 黑豆漿(黑豆)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		蘋果	√	√	√	√
4/30	二	抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	小黑糖饅頭(麵粉、牛奶、黑糖)		香蕉	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材