

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 5 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
5/1	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 優格(牛奶)	烤煉乳饅頭(麵粉、煉乳、芝麻)	詳 如 午 餐 表	木瓜	✓	✓	✓	✓
5/2	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 米漿(糙米)	海苔壽司(白米、海苔、肉鬆、黃瓜、鱈絲)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/3	五	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 豆漿(黃豆)	仙草凍(仙草凍、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/6	一	奶酥厚片(吐司、奶酥) 黑豆漿(黑豆)	大理石麵包(麵粉、雞蛋、牛奶)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/7	二	陽春麵(小白菜、麵條、豬肉)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/8	三	關東煮(貢丸、高麗菜卷、蘿蔔、黑輪)	藍莓蔥軋餅(麵粉、麥芽糖、藍莓果醬、蔥)		木瓜	✓	✓	✓	✓
5/9	四	肉鬆飯糰(白米、肉鬆) 薏仁漿(薏仁)	煮玉米(玉米)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/10	五	抓餅(麵粉) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/13	一	藍莓吐司(吐司、藍莓醬) 鮮奶(牛奶)	沖繩黑糖卷(麵粉、牛奶、黑糖)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/14	二	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 無糖豆漿(黃豆)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/15	三	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 米漿(糙米)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓

5/16	四	雞塊(雞肉) 黑豆漿(黑豆)	牙齒肉圓(糯米粉、竹筍、豬肉、香菇)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/17	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 米漿(糙米)	蔥抓餅(餅皮、雞蛋、青蔥)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/20	一	原味蛋餅(餅皮、蛋) 米漿(糙米)	燒賣(麵皮、絞肉、蟹黃、洋蔥、香菇)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/21	二	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 薏仁漿(薏仁)	冬瓜海燕窩(冬瓜茶、海燕窩、二砂糖)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/22	三	奶酥厚片(吐司、奶酥) 鮮奶(牛奶)	小兔包(麵粉、牛奶、綠豆)		木瓜	✓	✓	✓	✓
5/23	四	蘑菇麵(麵粉、蘑菇)	總匯三明治(吐司、豬肉片、雞蛋)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/24	五	綠豆湯(綠豆)	關東煮(高麗菜捲、凍豆腐、貢丸、玉米、蘿蔔)		蘋果	✓	✓	✓	✓
5/27	一	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 豆漿(黃豆)	起司蛋刈包(刈包、起司、雞蛋)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
5/28	二	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		西瓜	✓	✓	✓	✓
5/29	三	草莓吐司(吐司、草莓醬) 鮮奶(牛奶)	泡芙(麵粉、牛奶、奶油)		木瓜	✓	✓	✓	✓
5/30	四	抓餅(麵粉) 米漿(糙米)	餛飩湯(麵皮、絞肉、小白菜、芹菜)		芭樂	✓	✓	✓	✓
5/31	五	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥) 無糖豆漿(黃豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊: 本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用