

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 112 學年度第 2 學期 6 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋類	蔬菜類	水果類
6/3	一	草莓吐司(吐司、草莓醬) 米漿(糙米)	仙草凍(仙草凍、二砂糖)	詳如午餐表	西瓜	✓	✓	✓	✓
6/4	二	抓餅加蛋(麵粉、雞蛋) 薏仁漿(薏仁)	水餃(麵皮、絞肉、高麗菜)		木瓜	✓	✓	✓	✓
6/5	三	肉鬆飯糰(白米、肉鬆) 無糖豆漿(黃豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/6	四	雞塊(雞肉) 鮮奶(牛奶)	珍珠丸(糯米、肉燥、洋蔥)		香蕉	✓	✓	✓	✓
6/7	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓果醬)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
6/10	一	端午節放假一天							
6/11	二	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)		木瓜	✓	✓	✓	✓
6/12	三	綠豆湯(綠豆)	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)		蘋果	✓	✓	✓	✓
6/13	四	披薩(麵粉、玉米粒、乳酪絲) 黑豆漿(黑豆)	關東煮(高麗菜卷、蘿蔔、玉米、凍豆腐)		香蕉	✓	✓	✓	✓
6/14	五	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 米漿(糙米)	蛋餅(餅皮、雞蛋、蔥)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
6/17	一	鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 薏仁漿(薏仁)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)		西瓜	✓	✓	✓	✓

6/18	二	蘑菇麵(麵粉、蘑菇) 無糖豆漿(黃豆)	地瓜煎餅(餅皮、地瓜)		木瓜	√	√	√	√
6/19	三	藍莓吐司(吐司、藍莓醬) 米漿(糙米)	烤芝麻饅頭(麵粉、芝麻、奶油)		蘋果	√	√	√	√
6/20	四	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 黑豆漿(黑豆)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		香蕉	√	√	√	√
6/21	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 鮮奶(牛奶)	肉鬆蛋三明治(吐司、肉鬆、雞蛋)		鳳梨	√	√	√	√
6/24	一	草莓厚片(吐司、草莓醬) 豆漿(黃豆)	起司蛋餅(餅皮、雞蛋、起司)		西瓜	√	√	√	√
6/25	二	煎餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜、薑) 黑豆漿(黑豆)	檸檬愛玉(檸檬、愛玉、二砂糖)		木瓜	√	√	√	√
6/26	三	薯餅(餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	奶酥厚片(吐司、奶酥)		蘋果	√	√	√	√
6/27	四	綜合蔬菜粥(高麗菜、豬肉、白米)	豬肉刈包(刈包、豬肉)		香蕉	√	√	√	√
6/28	五	草莓吐司(吐司、草莓醬) 薏仁漿(薏仁)	休業式		鳳梨	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎**過敏原資訊**:本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用