

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 8.9 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
8/30	五	草莓吐司(草莓醬、吐司)	小菠蘿(麵粉、奶油、奶酥)	詳如午餐表附件	西瓜	✓	✓	✓	✓
9/02	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	綠豆海燕窩(綠豆、海燕窩、二砂糖)		火龍果	✓	✓	✓	✓
9/03	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	蔥抓餅(餅皮、青蔥、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
9/04	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、奶油、牛奶)		美濃瓜	✓	✓	✓	✓
9/05	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	粉圓豆花(粉圓、黃豆、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
9/06	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	地瓜拉餅(餅皮、地瓜)		西瓜	✓	✓	✓	✓
9/09	一	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 豆漿(黃豆)	粉條仙草凍(粉條、仙草凍、二砂糖)		火龍果	✓	✓	✓	✓
9/10	二	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	壽司(海苔、白米、肉鬆、黃瓜、鱈絲、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
9/11	三	奶酥厚片(奶酥、吐司) 鮮奶(牛奶)	小黑糖饅頭(麵粉、黑糖、牛奶)		美濃瓜	✓	✓	✓	✓
9/12	四	抓餅(麵粉) 黑豆漿(黑豆)	紅豆西米露(紅豆、西米、牛奶、二砂糖)		蘋果	✓	✓	✓	✓
9/13	五	綠豆湯(綠豆)	小北歐麵包(麵粉、奶油、炒麥芽)		西瓜	✓	✓	✓	✓

9/16	一	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁)	總匯三明治(吐司、豬肉、雞蛋)		火龍果	√	√	√	√
9/17	二	中秋節放假一天							
9/18	三	紅豆湯(紅豆)	沖繩黑糖卷(麵粉、黑糖、牛奶)		美濃瓜	√	√	√	√
9/19	四	小雞塊(雞肉) 米漿(糙米)	關東煮(高麗菜、貢丸、油豆腐、蘿蔔)		蘋果	√	√	√	√
9/20	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	焗烤玉米厚片(厚片吐司、乳酪絲、玉米)		西瓜	√	√	√	√
9/23	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	愛玉薏仁湯(愛玉、薏仁、二砂糖)		火龍果	√	√	√	√
9/24	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	一口餃(麵皮、絞肉、高麗菜)		木瓜	√	√	√	√
9/25	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	烤饅頭(麵粉、奶油、牛奶)		美濃瓜	√	√	√	√
9/26	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	餛飩湯(麵皮、絞肉、青蔥、白菜)		蘋果	√	√	√	√
9/27	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		西瓜	√	√	√	√
9/30	一	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 豆漿(黃豆)	肉排起司刈包(刈包、豬肉、起司)		火龍果	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用