

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀 根莖 類	豆魚 肉蛋 類	蔬菜 類	水果 類
10/1	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	蘿蔔糕(在來米、蘿蔔、油蔥酥、肉燥)	詳如午餐表附件	火龍果	✓	✓	✓	✓
10/2	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	葡萄乾饅頭(麵粉、葡萄乾、牛奶)		西瓜	✓	✓	✓	✓
10/3	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	粉圓西米露(粉圓、西米、牛奶、二砂糖)		鳳梨	✓	✓	✓	✓
10/4	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	小波蘿麵包(麵粉、牛奶、奶酥)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/7	一	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 豆漿(黃豆)	紅豆豆花(紅豆、黃豆、二砂糖)		香蕉	✓	✓	✓	✓
10/8	二	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	起司饅頭(麵粉、起司)		火龍果	✓	✓	✓	✓
10/9	三	奶酥厚片(奶酥、吐司) 鮮奶(牛奶)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		西瓜	✓	✓	✓	✓
10/10	四	國慶日放假							
10/11	五	綠豆湯(綠豆)	藍莓鬆餅(藍莓醬、鬆餅粉)		蘋果	✓	✓	✓	✓
10/14	一	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁)	小湯圓愛玉(愛玉、小湯圓、二砂糖)		香蕉	✓	✓	✓	✓
10/15	二	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 豆漿(黃豆)	奶酥餐包(餐包、奶酥)		火龍果	✓	✓	✓	✓

10/16	三	紅豆湯(紅豆)	玉子燒壽司(雞蛋、壽司米、海苔)	詳 如 午 餐 表 附 件	西瓜	√	√	√	√
10/17	四	小雞塊(雞肉) 米漿(糙米)	綠豆仙草凍(綠豆、仙草凍、二砂糖)		鳳梨	√	√	√	√
10/18	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	蔬菜蛋餅(餅皮、白菜、雞蛋)		蘋果	√	√	√	√
10/21	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	戚風蛋糕(麵粉、雞蛋、牛奶、蜂蜜)		香蕉	√	√	√	√
10/22	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		火龍果	√	√	√	√
10/23	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	玉米蛋刈包(刈包、玉米、雞蛋)		西瓜	√	√	√	√
10/24	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	湯包(麵粉、絞肉、高麗菜、蔥)		鳳梨	√	√	√	√
10/25	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	關東煮(高麗菜、蟹肉棒、貢丸、甜不辣)		蘋果	√	√	√	√
10/28	一	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 豆漿(黃豆)	黑糖銀絲卷(麵粉、黑糖)		香蕉	√	√	√	√
10/29	二	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	燒賣(麵皮、絞肉、洋蔥、蟹黃)		火龍果	√	√	√	√
10/30	三	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	小北歐(麵粉、酵母)		西瓜	√	√	√	√
10/31	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	玉米絞肉濃湯(玉米、絞肉、洋蔥、雞蛋、玉米濃湯粉)		鳳梨	√	√	√	√

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用