

臺南市鹽水區文昌國小附設幼兒園 113 學年度第 1 學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	下午點心 (詳列主要食材)	午餐 (詳列主要食材)	水果	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
11/1	五	奶酥厚片(奶酥、吐司) 鮮奶(牛奶)	蔬菜蛋餅(餅皮、白菜、雞蛋)	詳如午餐表附件	香蕉	✓	✓	✓	✓
11/4	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	地瓜綠豆湯(地瓜、綠豆、二砂糖)		火龍果	✓	✓	✓	✓
11/5	二	草莓吐司(草莓醬、吐司) 黑豆漿(黑豆)	奶油車輪餅(麵粉、牛奶、奶油)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/6	三	原味蛋餅(餅皮、蛋) 豆漿(黃豆)	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/7	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	粉圓豆花(粉圓、二砂糖、黃豆)		芭樂	✓	✓	✓	✓
11/8	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	牙齒肉圓(糯米粉、豬肉、竹筍)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/11	一	奶酥厚片(奶酥、吐司) 鮮奶(牛奶)	餛飩湯(麵粉、絞肉、小白菜、蔥)		火龍果	✓	✓	✓	✓
11/12	二	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 豆漿(黃豆)	小銀絲卷(麵粉、蛋黃、奶油、牛奶)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/13	三	抓餅(麵粉) 黑豆漿(黑豆)	法國吐司(吐司、雞蛋、肉鬆)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/14	四	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 無糖豆漿(黃豆)	酸辣湯餃(黑木耳、雞蛋、金針菇、水餃)		芭樂	✓	✓	✓	✓
11/15	五	綠豆湯(綠豆)	蔥抓餅(餅皮、青蔥、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓

11/18	一	蘑菇麵(油麵、蘑菇醬) 薏仁漿(薏仁)	小漢堡加蛋(漢堡、雞蛋)	詳 如 午 餐 表 附 件	火龍果	✓	✓	✓	✓
11/19	二	草莓鬆餅(鬆餅粉、牛奶、草莓醬) 豆漿(黃豆)	一口餃(麵皮、絞肉、高麗菜)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/20	三	紅豆湯(紅豆)	起司饅頭(麵粉、起司)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/21	四	小雞塊(雞肉) 米漿(糙米)	關東煮(高麗菜、蟹肉棒、貢丸、甜不辣)		芭樂	✓	✓	✓	✓
11/22	五	原味蛋餅(餅皮、蛋) 黑豆漿(黑豆)	刈包加起司蛋(刈包、起司、雞蛋)		香蕉	✓	✓	✓	✓
11/25	一	奶皇包(麵粉、蛋、奶粉) 鮮奶茶(鮮奶、紅茶)	玉米濃湯(玉米、洋蔥、紅蘿蔔) 草莓吐司 1/2(草莓醬、吐司)		火龍果	✓	✓	✓	✓
11/26	二	原味鬆餅(麵粉、蛋、奶粉) 豆漿(黃豆)	蛋餅(餅皮、雞蛋)		木瓜	✓	✓	✓	✓
11/27	三	抓餅(麵粉) 黑豆漿(黑豆)	三色三明治(吐司、奶酥、草莓醬、藍莓醬)		蘋果	✓	✓	✓	✓
11/28	四	薯餅(馬鈴薯、太白粉) 米漿(糙米)	香菇肉羹(香菇、肉塊、黑木耳、雞蛋)		芭樂	✓	✓	✓	✓
11/29	五	手工水餃(麵粉、青蔥、豬肉、高麗菜) 薏仁漿(薏仁)	乳酪絲麵包(麵粉、乳酪絲、牛奶)		香蕉	✓	✓	✓	✓

◎本園一律使用國產豬肉食材

◎過敏原資訊：本園餐點有供應甲殼類、芒果、花生、牛奶及羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等 11 種及其製品，不適合對其過敏體質者食用